Родители могут помочь ребенку добиться правильной четкой речи с помощью артикуляционной гимнастики. Специально разработанные упражнения направлены на укрепление и развитие мышц речевого аппарата. Чтобы занятия были максимально эффективными, при их проведении взрослым нужно учитывать важные рекомендации.

## Зачем нужна артикуляционная гимнастика

Все родители мечтают, чтобы у их малыша была красивая разборчивая речь. Это очень важно для гармоничного развития дошкольника. Четко и правильно говорящему ребенку легче высказывать свои мысли, он полноценно общается со сверстниками и взрослыми. В свою очередь, если малыш плохо говорит, он может испытывать комплексы, стать застенчивым, молчаливым. Особенно важно правильное произношение звуков при обучении грамоте, поскольку письменная речь тесно связана с устной.

Недостатки произношения звуков (одного или нескольких) встречаются у многих дошкольников. Чаще всего они носят временный характер и связаны с тем, что движения речевого аппарата еще недостаточно согласованы. Сложности с произношением поможет преодолеть артикуляционная гимнастика. Это специальный комплекс упражнений, которые помогают укрепить органы речевого аппарата, развить их подвижность.

Занятия состоят из статических и динамических упражнений. Первые отрабатывают правильное положение губ, языка, мягкого неба, щек, укрепляют мышцы артикуляционного аппарата, которым не хватает тонуса. Динамические упражнения развивают подвижность и гибкость, которые также необходимы для четкой речи. Эффект от речевой гимнастики достигается только при условии, что занятия проводятся регулярно и включают в себя многократные повторения конкретных артикуляционных упражнений.