**Упражнения для языка**

Ребенку можно предложить следующие динамические упражнения:

1. «Варенье». Поочередно язык облизывает верхнюю и нижнюю губу.
2. «Часы». Малыш должен приоткрыть рот и кончиком языка касаться по очереди правого и левого уголка губ.
3. «Змейка». Нужно сделать язык узким, похожим на маленькую змейку и высунуть его вперед как можно дальше.
4. «Лошадка». Язык приподнимается к небу и будто присасывается а нему. Затем им нужно с усилием и медленно цокать.
5. «Качели». Ребенок приоткрывает рот, а затем напряженный кончик языка поднимает и опускает вниз, имитируя качели.
6. «Чистим зубки». Следует «почистить» языком верхние и нижние зубы, рот при этом должен быть закрыт.

Примеры статических упражнений:

1. «Грибочек». Малыш открывает рот, и язык присасывается к верхнему небу.
2. «Птенец». Необходимо широко открыть рот, язык при этом остается расслабленным.
3. «Бегемот». Ребенок расслабляет язык и укладывает его на нижнюю губу. Далее рот попеременно открывается и закрывается, но положение языка не меняется.