**Общие рекомендации по выполнению артикуляционной гимнастики**

Чтобы упражнение на укрепление и развитие артикуляционного аппарата приносили максимальный эффект, родители должны учитывать некоторые нюансы:

1. Занятия обязательно проводятся регулярно, каждый день один или два раза. При этом не нужно предлагать их ребенку сразу после приема пищи, следует подождать 1-2 часа.
2. Поскольку дошкольники быстро утомляются, теряют интерес к занятиям, в комплекс включают по паре упражнений каждого типа. Периодически они меняются. В целом занятие должно длится не более 10 минут.
3. Упражнения нужно преподносить в игровой форме, чтобы они заинтересовали малыша.Ведь он еще не способен осознать важность гимнастики. Например, можно подобрать подходящие по смыслу короткие стихи, распечатать яркие картинки, включить для фона приятную музыку.
4. Выполнять упражнения нужно хотя бы по 5 раз каждое. При этом важно качество. Если ребенок устал, то эффекта от тренировки не будет.
5. При выполнении статических упражнений одно артикуляционное положение должно удерживаться около 7-10 секунд.
6. Во время занятий хорошо предложить дошкольнику большое зеркало, чтобы он видел свое лицо.7. Взрослый вначале сам показывает ребенку, как выполнять каждое упражнение. Если малыш не справляется, нужно ему помогать с помощью ложечки или иного чистого безопасного предмета.
7. Если ребенок недостаточно хорошо выполняет какое-либо упражнение, то пока оно не отработается, новое не вводится.
8. Не забываем о похвале. Детям важно, чтобы их достижения ценили, поэтому открыто выражайте свои позитивные эмоции.