

Утверждено
Приказом заведующего
МБДОУ «Детский сад № 18
«Журавлик»
от 29.04.2021 № 63/2

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 18b24091c6e199916e122fde6ed2e125a500f8b5
Владелец: Муртазина Гузаль Рафисовна
Действителен: с 06.06.2023 по 06.09.2024

МЕНЮ

С 3-х до 7 лет

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	КАША ИЗ СМЕСИ КРУП МОЛОЧНАЯ	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ	МОЛОЧАЯ КАША С КРУПОЙ	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОНЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	КАША МОЛОЧНАЯ С КРУПОЙ	КАША КУКУРУЗНАЯ МОЛОЧНАЯ	КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ СМЕСИ КРУП	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	КАША ПШЕНИЧЧ
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	ЧАЙ С молоком	КАКАО С МОЛОКОМ	ЧАЙ С МОЛОКОМ	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	КАКАО С МОЛОКОМ	ЧАЙ С МОЛОКОМ	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	ЧАЙ С МОЛОКОМ	КАКАО С МОЛОКОМ
II Завтрак									
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПО СЕЗОНУ	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПО СЕЗОНУ	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПО СЕЗОНУ	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПО СЕЗОНУ	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПО СЕЗОНУ	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПО СЕЗОНУ	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПО СЕЗОНУ	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПО СЕЗОНУ	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПО СЕЗОНУ	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПО СЕЗОНУ
Обед									
САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С СОЛЕННЫМИ ОГУРЦАМИ	ОВОЩИ СВЕЖИЕ ПОРЦИОННО (ПОМИДОР)	ОВОЩИ СВЕЖИЕ ПОРЦИОННО (ОГУРЕЦ)	ИКРА ОВОЩНАЯ (БАКЛАЖАНЫ,КАБАЧКИ)	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАНОЙ КАПУСТЫ(ПО СЕЗОНУ)	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	ОВОЩИ СВЕЖИЕ ПОРЦИОННО (ПОМИДОР)	ОВОЩИ СВЕЖИЕ ПОРЦИОННО (ОГУРЕЦ)	САЛАТ ВИТАМИНКА

БОРЩ СО СВЕЖЕЙ КАПУСТОЙ, МЯСОМ И СМЕТАНОЙ	СУП С МАКАРОНЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	ЩИ СО ВЕЖЕЙ КАПУСТОЙ С МЯСОМ СО СМЕТАНОЙ	СУП С БОБОВЫМИ СО СМЕТАНОЙ И ГРЕНКАМИ	СУП С КРУПОЙ С МЯСОМ СО СМЕТАНОЙ	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ И КУРИЦЕЙ	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ И МЯСОМ	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ СО СМЕТАНОЙ	СУП «МОЗАЙКА» С РЫБОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ
ПЛОВ С МЯСОМ	КОТЛЕТА ПО ХЛЫНОВСКИ	КОТЛЕТА ИЗ МЯСА КУР	ЖАРКОЕ С КУРИЦЕЙ	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ СОУС ТОМАТНО-СМЕТАННЫЙ	КОТЛЕТЫ МЯСНЫЕ	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ СОУС ТОМАТНЫЙ	ПЛОВ С КУРИЦЕЙ	РАГУ ОВОЩНОЕ С КУРИЦЕЙ	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ/соус томатный
Компот из сухофруктов	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ/КАПУСТА ТУШЕНАЯ	НАПИТОК ИЗ ЯГОД	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ		КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ
ХЛЕБ РЖАНОЙ	НАПИТОК ИЗ ЯГОД	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	ХЛЕБ РЖАНОЙ	НЕКТАР	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	ХЛЕБ РЖАНОЙ	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	ХЛЕБ РЖАНОЙ		ХЛЕБ РЖАНОЙ	ХЛЕБ РЖАНОЙ	ХЛЕБ РЖАНОЙ	ХЛЕБ РЖАНОЙ	Хлеб ржаной	ХЛЕБ РЖАНОЙ
Уплотненный полдник									
КИСЛОМОЛОЧНАЯ ПРОДУКЦИЯ (МОЛОКО)	КИСЛОМОЛОЧНАЯ ПРОДУКЦИЯ (МОЛОКО)	КИСЛОМОЛОЧНАЯ ПРОДУКЦИЯ (МОЛОКО)	КИСЛОМОЛОЧНАЯ ПРОДУКЦИЯ (МОЛОКО)	КИСЛОМОЛОЧНАЯ ПРОДУКЦИЯ (МОЛОКО)	КИСЛОМОЛОЧНАЯ ПРОДУКЦИЯ (МОЛОКО)	КИСЛОМОЛОЧНАЯ ПРОДУКЦИЯ (МОЛОКО)	КИСЛОМОЛОЧНАЯ ПРОДУКЦИЯ (МОЛОКО)	КИСЛОМОЛОЧНАЯ ПРОДУКЦИЯ (МОЛОКО)	КИСЛОМОЛОЧНАЯ ПРОДУКЦИЯ (МОЛОКО)
РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ	ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ С ЯБЛОКОМ/СОУСОМ МОЛОЧНЫМ	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ (ПО СЕЗОНУ)	ПУДИНГ РЫБНЫЙ	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ	ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ С МОЛОЧНЫМ СОУСОМ	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ	ПУДИНГ ТВОРОЖНЫЙ (С МОЛОЧНЫМ С СОУСОМ)	ВИННЕГРЕТ ОВОЩНОЙ
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	НЕКТАР	ПЕЧЕНЬ ПО СТРОГОНОВСКИ	ПУДИНГ ТВОРОЖНЫЙ СОУС ШОКОЛАДНЫМ	ОВОЩИ ПО КАРПАТСКИ	КАРТОФЕЛЬНОЕ пюре	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	САЛАТ МОРКОВНЫЙ (ПО СЕЗОНУ)	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ
КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	ЧАЙ ПОЛУСЛАДКИЙ	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	НЕКТАР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	ЧАЙ ПОЛУСЛАДКИЙ
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	РУЛЕТ С ПОВИДЛОМ	КРЕКЕР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	БУЛОЧКА ДОРОЖНАЯ	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	НЕКТАР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ
БУЛОЧКА СДОБНАЯ		Хлеб пшеничный	ПИРОЖОК С КАРТОШКОЙ	ПЕЧЕНЬЕ	ВАФЛИ		ПРЯНИКИ	ПИРОЖОК С КАРТОШКОЙ	ПЕЧЕНЬЕ

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Примечания

* - Для дополнительного обогащения рациона питания детей микронутриентами в эндемичных по недостатку отдельных микроэлементов регионах в меню должна использоваться специализированная пищевая продукция промышленного выпуска, обогащенные витаминами и микроэлементами, а также витаминизированные напитки промышленного выпуска.

Допускается замена одного вида пищевой продукции, блюд и кулинарных изделий на иные виды пищевой продукции, блюд и кулинарных изделий в соответствии с таблицей замены пищевой продукции с учетом ее пищевой ценности (приложение N 11 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20).

- * ФРУКТЫ свежие по сезону: яблоко, груша, киви, банан, апельсин, мандарин, персик, нектарин, слива, виноград, черешня, вишня, клубника.
- **Молоко и кисломолочная продукция: молоко ультрапастеризованное. молоко пастеризованное, молоко витаминизированное, кефир, ряженка, варенец, бифидок, снежок, йогурт, ацидофилин.
- *** Хлеб: пшеничный, ржано-пшеничный, злаковый, солодовый, батон, булочные изделия.
- ****Кондитерские изделия промышленного производства: печенье, пряники, вафли, крекер, зефир, мармелад, конфета (шоколадная), сушка.
- *****Ягоды: Клюква, брусника, смородина, черника, вишня.
- *****Сухофрукты: чернослив, курага, шиповник, изюм, компотная смесь.

Завтрак – 20%

Завтрак 2- 5%

Обед – 35%

Уплотненный полдник 30% п.8.1.2.2. СанПиН 3590-20