

Утверждено
Приказом заведующего
МБДОУ «Детский сад № 18
«Журавлик»
от 29.04.2021 № 63/2

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 18b24091c6e199916e122fde6ed2e125a500f8b5
Владелец: Муртазина Гузаль Рафисовна
Действителен: с 06.06.2023 по 06.09.2024

МЕНЮ

С 1,5 до 3 лет

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	КАША ИЗ СМЕСИ КРУП МОЛОЧНАЯ	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ	МОЛОЧАЯ КАША С КРУПОЙ	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОНЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	КАША МОЛОЧНАЯ С КРУПОЙ	КАША КУКУРУЗНАЯ МОЛОЧНАЯ	КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ СМЕСИ КРУП	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	КАША ПШЕНИЧ Ч
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	БУТЕРБРОД С СЫРОМ
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	ЧАЙ С молоком	КАКАО С МОЛОКОМ	ЧАЙ С МОЛОКОМ	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	КАКАО С МОЛОКОМ	ЧАЙ С МОЛОКОМ	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	ЧАЙ С МОЛОКОМ	КАКАО С МОЛОКОМ
II Завтрак									
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПО СЕЗОНУ	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПО СЕЗОНУ	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПО СЕЗОНУ	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПО СЕЗОНУ	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПО СЕЗОНУ	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПО СЕЗОНУ	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПО СЕЗОНУ	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПО СЕЗОНУ	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПО СЕЗОНУ	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПО СЕЗОНУ
Обед									
САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С СОЛЕННЫМИ ОГУРЦАМИ	ОВОЩИ СВЕЖИЕ ПОРЦИОННО (ПОМИДОР)	ОВОЩИ СВЕЖИЕ ПОРЦИОННО (ОГУРЕЦ)	ИКРА ОВОЩНАЯ (БАКЛАЖАНЫ,КАБАЧКИ)	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАНОЙ КАПУСТЫ(ПО СЕЗОНУ)	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	ОВОЩИ СВЕЖИЕ ПОРЦИОННО (ПОМИДОР)	ОВОЩИ СВЕЖИЕ ПОРЦИОННО (ОГУРЕЦ)	САЛАТ ВИТАМИН КА
БОРЩ СО СВЕЖЕЙ КАПУСТОЙ,МЯСОМ И СМЕТАНОЙ	СУП С МАКАРОНЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	ЩИ СО ВЕЖЕЙ КАПУСТОЙ С МЯСОМ СО СМЕТАНОЙ	СУП С БОБОВЫМИ СО СМЕТАНОЙ И ГРЕНКАМИ	СУП С КРУПОЙ С МЯСОМ СО СМЕТАНОЙ	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ И КУРИЦЕЙ	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ И МЯСОМ	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ СО СМЕТАНОЙ	СУП «МОЗАЙКА» С РЫБОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ	РАССОЛЬ НИК ЛЕНИНГР АДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ

***Молоко и кисломолочная продукция: молоко ультрапастеризованное, молоко пастеризованное, молоко витаминизированное, кефир, ряженка, варенец, бифидок, снежок, йогурт, ацидофилин.*

**** Хлеб: пшеничный, ржано-пшеничный, злаковый, солодовый, батон, булочные изделия.*

*****Кондитерские изделия промышленного производства: печенье, пряники, вафли, крекер, зефир, мармелад, конфета (шоколадная), сушка.*

******Ягоды: Клюква, брусника, смородина, черника, вишня.*

******Сухофрукты: чернослив, курага, шиповник, изюм, компотная смесь.*

Завтрак – 20%

Завтрак 2- 5%

Обед – 35%

Уплотненный полдник 30% п.8.1.2.2. СанПиН 3590-20